

Працевлаштування осіб з особливими потребами

«Кожна десята людина на землі – інвалід. Статистика не втішна і, тим більше, державі слід замислитись над тим, як допомогти таким людям подолати наслідки, відновити свої втрачені функції і стати повноправним членом суспільства. Залучення громадян із інвалідністю у сферу праці важливе як для держави, так і для людей із обмеженими можливостями, оскільки підвищується їх життєвий рівень, зростає платоспроможність, є нагода самореалізувати себе.

У багатьох країнах працюючі інваліди становлять у середньому половину осіб від загальної кількості людей з обмеженими можливостями. У США працюють 29% громадян, які мають порушення здоров'я, у Великобританії – 40%, Італії – 55%, Швеції – 60%, Китаї – 80%. В Україні працюючих інвалідів близько 30%, при тому, що чисельність інвалідів працездатного віку становить 1,5 мільйони осіб, з-поміж яких працюють майже 443 тисячі.

Проблема зайнятості та працевлаштування осіб з обмеженими можливостями у сучасному суспільстві являється вкрай актуальною. Яким же чином держава конкретно допомагає таким громадянам. Основною формою працевлаштування осіб з обмеженими можливостями є квотування робочих місць. Квота – це мінімальна кількість вакансій для працевлаштування осіб, які потребують соціального захисту. В багатьох країнах існують закони, які визначають обов'язок для роботодавців виділяти та резервувати спеціальні місця для інвалідів.

В Україні норматив робочих місць для працевлаштування інвалідів регулюється статтею 19 Закону України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні». Такий норматив розповсюджується на всі підприємства, установи та організації, незалежно від форм власності та господарювання, де кількість працюючих становить 8 та більше осіб.

В 2013 звітному році норматив робочих місць для працевлаштування інвалідів встановлювався 3,9 тисячам підприємствам та установам Полтавської області і становив майже 14 тисяч робочих місць. Фактично завдяки квотуванню мали можливість працювати та отримувати заробітну платню більше 16,3 тисяч осіб з інвалідністю – мешканців області.

Створюючи умови для забезпечення працевлаштування осіб з особливими потребами, державою розроблено механізми заохочення роботодавців для створення додаткових робочих місць для людей з інвалідністю. За кошти Фонду соціального захисту інвалідів роботодавець може отримати:

- безвідсоткову цільову позику (на поворотній основі з терміном повернення до трьох років) на створення робочих місць для працевлаштування інвалідів;
- дотацію на покриття витрат створення додаткових (або пристосування існуючих) спеціальних робочих місць для працевлаштування інвалідів, зареєстрованих в державній службі зайнятості;
- фінансову допомогу на повторній і безповоротній основі для технічного переоснащення виробництва з метою створення додаткових робочих місць для працевлаштування інвалідів (надається роботодавцям, заснованим громадськими організаціями інвалідів).

2 стор.

Працевлаштування осіб з особливими потребами

3 стор.

Спортивний фестиваль "Повір у себе"

4-5 стор.

Заповіт та договір дарування

6-15 стор.

Фестиваль "Перлини півдня"

16 стор.

Літературна сторінка

17 стор.

Свята та події

18 стор.

Фітотерапія

19 стор.

Смачного

Слід зазначити, що на таку допомогу від держави можуть розраховувати лише роботодавці, які дотримуються квотування. Для отримання заохочення від держави, роботодавець має звернутись до територіального відділення Фонду соціального захисту інвалідів (Полтавське обласне відділення Фонду розташоване за адресою: м. Полтава, вул. Зигіна, 1) із пакетом документів, передбачених «Інструкцією з надання фінансової допомоги на поворотній і безповоротній основі та цільової позики за рахунок сум адміністративно-господарських санкцій та пені, що надходять до державного бюджету за невиконання нормативу робочих місць для працевлаштування інвалідів», затвердженою наказом міністерства праці та соціальної політики України від 06.09.2010 № 270.

На жаль, на практиці роботодавці не поспішають працевлаштовувати осіб з особливими потребами. Люди з

інвалідністю відчувають цілий ряд складностей в працевлаштуванні з тієї причини, що дуже часто роботодавці під різними приводами відмовляють їм в працевлаштуванні, обмежують в правах. Все це створює додаткову напругу в суспільстві, робить «непотрібними» величезну кількість людей. Аби змінити цю ситуацію, Міністерство соціальної політики України Фонд соціального захисту інвалідів та Центр зайнятості роблять спільні кроки щодо реформування законодавства про зайнятість. Зміни направлені, насамперед, на подолання ситуації, коли особа з інвалідністю може претендувати тільки на некваліфіковану роботу з низькою заробітною платою».

*Директор ФСЗІУ
у Полтавській області
О.М. ДЯЧЕНКО*

Правове регулювання працевлаштування інвалідів

Правові принципи працевлаштування інвалідів закріплені у низці законодавчих актів, які зобов'язують роботодавця створити спеціальні робочі місця для інвалідів і сприяти їх працевлаштуванню з урахуванням обмежених фізичних можливостей.

Право інвалідів на працю закріплено у Конституції та законах України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні» і «Про охорону праці», окремі положення яких спрямовані на створення для інвалідів реальних можливостей продуктивно працювати і передбачають конкретні механізми їх реалізації. У ст. 18 Закону України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні» прямо встановлено обов'язок роботодавців не лише створювати для працевлаштування інвалідів робочі місця, а й забезпечувати такі умови праці, які відповідали б вимогам їх індивідуальних програм реабілітації, та надавати інші соціально-економічні гарантії, передбачені законодавством.

Працевлаштування інвалідів здійснюється з урахуванням їх професійної працездатності, що встановлюється МСЕК.

Гарантією права на працю для інвалідів є встановлення обов'язкової квоти робочих місць, на які вони працевлаштовуються.

Підбір робочого місця здійснюється переважно на підприємстві, в установі, організації, де настала інвалідність, з урахуванням побажань інваліда, наявних у нього професійних навичок і знань, а також рекомендацій медико-соціальної експертизи. Відповідно до рекомендацій МСЕК і з урахуванням побутових вимог інваліди можуть займатися надомною формою праці.

За інвалідами внаслідок трудового каліцтва або професійного захворювання зберігаються місце роботи і середня заробітна плата на весь період до відновлення працездатності або встановлення інвалідності. Якщо особа через виробниче травмування не може працювати за попереднім місцем роботи, то власник або уповноважений ним орган зобов'язаний забезпечити її перепідготовку і працевлаштування, встановити пільгові умови та режим роботи.

Якщо власник не може працевлаштувати на своєму підприємстві особу, яка частково втратила працездатність, але не стала інвалідом, то він відраховує цільовим призначенням кошти до Державного фонду сприяння зайнятості населення. Розмір відрахувань становить середню заробітну плату працівника за кожне не створене робоче місце для цих осіб. Працевлаштування у такому випадку проводиться державною службою зайнятості.

Слід пам'ятати, що відповідно до ч. 3 ст. 17 Закону України «Про основи соціальної захищеності інвалідів в Україні», не можна відмовляти в укладенні трудового договору або в просуванні по службі, звільняти за ініціативою адміністрації, переводити інваліда на іншу роботу без його згоди з мотивів інвалідності, за винятком випадків, коли за висновком медико-соціальної експертизи (далі – МСЕК) стан його здоров'я перешкоджає виконанню професійних обов'язків, загрожує здоров'ю і безпеці праці інших осіб, або продовження трудової діяльності чи зміна її характеру та обсягу загрожує погіршенню здоров'я інвалідів.

Також необхідно звернути увагу на наявність додаткових гарантій захисту трудових прав працівників-інвалідів, зокрема:

- при прийнятті на роботу інвалідів, які направлені відповідно до рекомендації МСЕК, випробувальний строк не встановлюється (ст. 26 КЗпП);

- строковий трудовий договір підлягає достроковому розірванню на вимогу працівника в разі його хвороби або інвалідності, які перешкоджають виконанню роботи за договором (ст. 39 КЗпП);

- робота інвалідів у нічний час, а також залучення інвалідів до надурочних робіт допускається лише за їх згодою і за умови, що це не суперечить медичним рекомендаціям (статті 55, 63, 172 КЗпП);

- інвалідам I і II груп надається щорічна основна відпустка тривалістю 30 календарних днів, а інвалідам III групи – 26 календарних днів (ст. 6 Закону України «Про відпустки» від 15 листопада 1996 р.);

- працівник-інвалід має право одержати у перший рік роботи на підприємстві щорічну відпустку повної тривалості у зручний для нього час до закінчення шестимісячного терміну безперервної роботи (ст. 10 Закону про відпустки);

- за бажанням, інваліди I і II груп можуть узяти додаткову відпустку без збереження заробітної плати тривалістю до 60 календарних днів, а інваліди III групи – до 30 календарних днів (ст. 25 Закону про відпустки);

- роботодавець зобов'язаний на прохання працівника-інваліда або за вимогами його індивідуальної програми реабілітації, встановити йому неповний робочий день або неповний робочий тиждень та створити пільгові умови праці (ст. 172 КЗпП).

Кузнецовське міське управління юстиції

Спортивний фестиваль «Повір у себе» відбувся у Горохові

29 червня в місті Горохові-шосте відбувся традиційний спортивно-оздоровчий фестиваль людей з особливими потребами «Повір у себе», організований президентом благодійної місії «Сонце любові» Ольгою Дубінською, за сприяння відділу у справах молоді та спорту Горохівської райдержадміністрації, зокрема, його начальника Тетяни Янюк, та Волинського регіонального центру «Інваспорт».

та Волинського регіонального центру «Інваспорт». Усі команди-учасниці отримали пам'ятні кубки.

З команди господарів змагань на п'єдестал пошани піднімалися Наталія Сорочинська, Павло Бондарчук, Сергій Яремчук, Ольга Дубінська. Учасниками в різних видах спорту були горохівчани Петро Іщук, Андрій Литвиненко, Анатолій Омельчук, Олександр Сасовець.

Чудовим подарунком для усіх команд, які взяли участь у спортивному фестивалі, була організована президентом БМ «Сонце любові» Оль-

гою Дубінською передплата улюбленого видання «Сила духу».

По завершенню змагань спілкування продовжилось за смакуванням рибної юшки, приготування обіду з якою було організовано пресвітером церкви християн віри євангельської баптистів села Скобелки П.А. Шумчуком.

Учасники фестивалю сподіваються на чергову зустріч на подібних заходах, організацію яких чекають завжди з нетерпінням.

Ігор КРОЩУК
м. Горохів



В слаломі на візках, стрільбі з пневматичного пістолета, дартсі, шашках та боччі змагалися команди з Маневич, Ратного, Луцька («Інваволин» і «Поршень Волині») та господарі фестивалю.

Останній із цих видів спорту, головним суддею якого був представник «Інваспорту» Андрій Рожок, викликав найбільше захоплення та азарт у його учасників. Боччі – це гра з м'ячами, яка є популярною в багатьох країнах світу та набуває серед осіб з обмеженими фізичними можливостями все більшого розвитку у нас на Україні. Першість у ній здобула команда з Ратного, яку, до речі, очолювала голова райдержадміністрації Лариса Цепух.

Переможці та призери змагань були нагороджені медалями та грамотами від благодійної місії «Сонце любові», відділу у справах молоді та спорту Горохівської райдержадміністрації



Дуже часто наші читачі запитують про те, чим відрізняється заповіт від договору дарування. Про відмінності заповіту від договору дарування наша розмова з начальником Головного управління юстиції у Полтавській області Пашко Іриною Станіславівною.

1. Ірино Станіславівно, скажіть, будь ласка, яка різниця між заповітом та договором дарування?

У більшості громадян склалася хибна думка з приводу того, що після складення заповіту у заповідача втрачається право власності на заповідане майно, наприклад: будинок, квартиру.

Хочу зауважити, що це не так. Посвідчивши заповіт не означає, що Ви перестали бути власником майна. Більше того, Ви можете передумати і, звернувшись до нотаріуса, скласти новий заповіт, визначивши у ньому інших спадкоємців. Заповіт набуває чинності після смерті заповідача.

Після оформлення у нотаріуса договору дарування, він вступає в дію одразу після його нотаріального посвідчення. Державній реєстрації підлягає право власності обдаровуваного в Державному реєстрі речових прав на нерухоме майно, яке здійснює нотаріус одразу після посвідчення договору. Людина, яка подарувала, відразу залишається як кажуть «з порожніми руками», та й після цього відносини між родичами можуть зіпсуватися. Ви стаєте юридично незахищеними.

2. Одним із поширених запитань, які надходять від громадян є запитання: «Якщо я оформлю у нотаріуса договір дарування на свій будинок, то яке право я на нього матиму?»

Якщо особа має намір подарувати належний житловий будинок, то повинна усвідомлювати, що це безоплатний договір, безпосередньо скерований на збільшення майна обдаровуваного за рахунок зменшення майна дарувальника. Так, за договором дарування дарувальник передає обдаровуваному безоплатно будинок у власність; договір вважається укладеним з моменту передачі будинку, що є наслідком виникнення права власності на подарований будинок у обдаровуваного. Право власності обдаровуваного на будинок виникає з моменту його прийняття. Ставши власником житла обдаровуваний володіє, користується, розпоряджається своїм майном на власний розсуд, а тому він має право вчиняти щодо свого майна будь-які дії, які не суперечать закону, тобто, продати, подарувати, обміняти, передати в заставу будинок.

У разі, якщо дарувальник проживає у цьому будинку, то як член сім'ї власника матиме право на користування будинком, а всі інші права будуть для дарувальника втрачені.

Під безоплатністю договору дарування належить розуміти відсутність зі сторони обдаровуваного будь-якого зустрічного задоволення на користь дарувальника.

Предметом договору дарування може бути будь-яке майно (як індивідуально визначені речі, так і речі, визначені родовими ознаками), не вилучене з товарообороту і яке може бути у власності особи, якій воно дарується.

Договір дарування нерухомого майна укладається у письмовій формі та обов'язково посвідчується нотаріусом.

Крім волевиявлення дарувальника, для здійснення договору дарування необхідна також згода обдаровуваного, яку законодавець розцінює як акт прийняття дарунка.

3. Хто може бути сторонами у договорі дарування, які обов'язки дарувальника?

Сторонами у договорі дарування можуть бути фізичні особи, юридичні особи, держава Україна, територіальна громада.

Батьки (усиновлювачі), опікуни не мають права дарувати майно дітей, підопічних.

Підприємницькі товариства можуть укладати договір дарування між собою, якщо право здійснювати дарування прямо встановлено установчим документом дарувальника. Це положення не поширюється на право юридичної особи укладати договір пожертви.

Договір дарування від імені дарувальника може укласти його **представник**. Доручення на укладення договору дарування, в якому не встановлено імені обдаровуваного, є нікчемним.

Обов'язки дарувальника такі:

Якщо дарувальникові відомо про недоліки речі, що є дарунком, або її особливі властивості, які можуть бути небезпечними для життя, здоров'я, майна обдаровуваного або інших осіб, він зобов'язаний повідомити про них обдаровуваного.

Дарувальник, якому було відомо про недоліки або особливі властивості подарованої речі і який не повідомив про них обдаровуваного, зобов'язаний відшкодувати шкоду, завдану майну, та шкоду, завдану каліцтвом, іншим ушкодженням здоров'я або смертю в результаті володіння чи користування дарунком.

4. Чи можна укласти договір дарування з обов'язком передати дарунок у майбутньому?

Договором дарування може бути встановлений обов'язок дарувальника передати дарунок обдаровуваному в майбутньому через певний строк (у певний термін) або у разі настання відкладальної обставини.

У разі настання строку (терміну) або відкладальної обставини, встановлених договором дарування з обов'язком передати дарунок у майбутньому, обдаровуваний має право вимагати від дарувальника передання дарунка або відшкодування його вартості.

Якщо до настання строку (терміну) або відкладальної обставини, встановленої договором дарування з обов'язком передати дарунок у майбутньому, дарувальник

або обдаровуваний помре, договір дарування припиняється.

5. Чи можна встановити обов'язок обдаровуваного на користь третьої особи?

Так, договором дарування може бути встановлений обов'язок обдаровуваного вчинити певну дію майнового характеру на користь третьої особи або утриматися від її вчинення (передати грошову суму чи інше майно у власність, виплачувати грошову ренту, надати право довічного користування дарунком чи його частиною, не пред'являти вимог до третьої особи про виселення тощо).

Дарувальник має право вимагати від обдаровуваного виконання покладеного на нього обов'язку на користь третьої особи.

У разі смерті дарувальника, оголошення його померлим, визнання безвісно відсутнім чи недієздатним виконання обов'язку на користь третьої особи має право вимагати від обдаровуваного особа, на користь якої встановлений цей обов'язок.

6. Скажіть, будь ласка, яким чином та з яких підстав може бути розірвано договір дарування з ініціативи дарувальника?

Стосовно розірвання договору, ст.727 Цивільного кодексу України передбачає розірвання з ініціативи дарувальника за таких обставин:

Щодо нерухомих речей чи іншого особливо цінного майна, якщо обдаровуваний умисно вчинив злочин проти життя, здоров'я, власності дарувальника, його батьків, дружини (чоловіка) або дітей.

Якщо обдаровуваний вчинив умисне вбивство дарувальника, спадкоємці дарувальника мають право вимагати розірвання договору дарування.

Якщо обдаровуваний створює загрозу безповоротної втрати дарунка, що має для дарувальника велику немайнову цінність.

Якщо внаслідок недбалого ставлення обдаровуваного до речі, що становить історичну, наукову, культурну цінність, ця річ може бути знищена або істотно пошкоджена.

Обдарований може розірвати договір керуючись загальними положеннями про договір, зокрема, договір може бути розірвано за рішенням суду на вимогу однієї із сторін у разі істотного порушення договору другою стороною та в інших випадках, встановлених договором або законом.

Істотним є таке порушення стороною договору, коли внаслідок завданої цим шкоди друга сторона значною мірою позбавляється того, на що вона розраховувала при укладенні договору (виявлення властивостей подарунка про які обдарований не знав до укладення договору).

**Ірина Станіславівна
ПАШКО**

Начальник Головного управління юстиції у Полтавській області

«Перлина» кликає друзів

Тепло й привітно зустрів Миколаївський академічний художній російський драматичний театр своїх гостей – людей з обмеженими фізичними можливостями, які 27 червня завітали до них в гості на 6-й обласний пісенно-літературний фестиваль «Перлини півдня». Жоден з учасників конкурсу не залишився без уваги, адже цей конкурс має дуже важливе значення, тому що підіймає творчий запал конкурсантів, який допомагає їм не тільки долати труднощі на своєму життєвому шляху, а й, незважаючи на фізичні вади, цінувати кожну мить земного буття, збагачує їх духовно, допомагає знайти друзів і однодумців.

Конкурс «Перлини півдня» започаткованов березні 2009 року, він отримав велику підтримку серед інвалідів та став щорічним. Організатори цього заходу – Департамент соціального захисту населення облдержадміністрації, Миколаївська обласна організація інвалідів Союзу організацій інвалідів України, управління культури, національностей та релігій облдержадміністрації, Миколаївське відділення національного Союзу письменників України, Центральна міська бібліотека ім. Кропивницького м. Миколаєва. Конкурс проводиться за жанрами: авторська пісня, авторський поетичний твір, проза.

Перед початком фестивалю з привітальними словами виступили Голова обласної ради Кремень Т.Д., заступник міського голови м. Миколаїв Сапожнікова М.О., Руденко Г.М. голова обласної організації «Союз організацій інвалідів України», які побажали всім конкурсантам міцного здоров'я, творчих злетів та перемоги в конкурсі. Учасники конкурсу були нагороджені подяками голови облдержадміністрації, обласної ради, міського голови. Тарас Дмитрович Кремень підкреслив, що конкурс вже переріс рівень регіонального та запропонував в наступному році провести всеукраїнський авторський пісенно-літературний конкурс серед людей з інвалідністю і пообіцяв в цьому особисту підтримку.

До складу журі конкурсу ввійшли: директор департаменту соціального захисту населення облдержадміністрації – Сивопляс О.В., голова обласної організації інвалідів – Руденко Г.М., директор центральної бібліотеки ім.Кропивницького –

Тверда Т.В., голова обласної організації Національної спілки письменників України, поет Качурін В.Т.

На обласному конкурсі честь Новоодеського району захищали: Видашенко З.Я., Бирзул В.В., Мхітарян Л.І. та Стеценко М.О. Провідними темами творів конкурсантів були любов до матері, дітей, рідної сторони, а також про власні страждання, з якими їм треба боротися, що торкались найпотаємніших струн душ слухачів, після яких хочеться жити і творити добро.

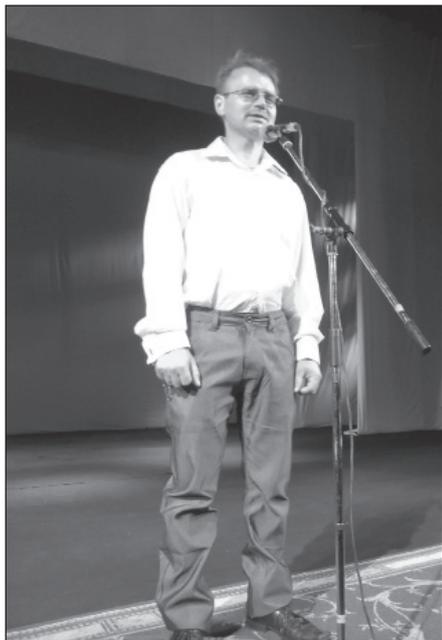
Після невеликої перерви, по завершенні виступів конкурсантів, члени журі оголосили переможців. Представники Новоодещини теж не залишились без перемоги. Так, в номінації проза «За глибину почуттів у прозі» диплом отримав Стеценко М.О. В жанрі «Проза» почесне 2 місце отримала Видашенко З.Я. В жанрі «Поезія» 3 місце виборолла Бирзул В.В. Хочеться відмітити молодого автора і виконавця авторської пісні Мхітарян Людмилу, яка зайняла 3 місце в жанрі «Авторська пісня».

Учасники конкурсу вдячні голові райдержадміністрації Вербіну Є. В. за підтримку та організацію поїздки на фестиваль. Тож бажаємо нашим переможцям міцного здоров'я, творчого натхнення у написанні нових творів, щоб в наступному році вони отримали перші місця.

*Голова Новоодеської районної організації інвалідів
Миколаївської області
В.І. ІГНАТОВА*



«Перлини Півдня» збираємо в намисто



27 червня 2014 року в Миколаївському академічному художньому російському драматичному театрі відбувся VI обласний авторський пісенно-літературний конкурс людей з обмеженими можливостями «Перлини півдня».

Організатори конкурсу – Миколаївська обласна організація Союзу організацій інвалідів України, департамент соціального захисту населення обласної державної адміністрації, управління культури, національностей та релігій обласної державної адміністрації, Центральна бібліотека ім. М.Л.Кропивницького при підтримці Миколаївської обласної організації національної Спілки письменників України.

Цього року на адресу конкурсного комітету надійшло 44 заявки на участь у конкурсі із 24 районних та міських організацій інвалідів. Серед конкурсантів інваліди різних нологій.

Серед конкурсантів є учасники, які розкривають свою творчість в різних номінаціях – Дзудзело Микола, Бирзул Валентина, Скорнякова Лідія, Шабалін Анатолій, Багнюк Віра та інші.

Вельмишановне журі визначило переможців конкурсу

В жанрі Поезія

І місце – Дубовський Сергій (Арбузинський район)

Чапчай Анатолій (Безрезанський район)

ІІ місце – Стульник Вікторія (м.Миколаїв)

Узунов Юрій (м.Южноукраїнськ)
ІІІ місце – Бирзул Валентина (Новоодеський район)
Маковський Олексій (м.Первомайськ)
Шведов Василь (Баштанський район)

В жанрі Проза

І місце – не присуджували.

ІІ місце Куліченко Леонід (Вознесенський район)

Видашенко Зоя (Новоодеський район)

ІІІ місце Дзудзело Микола Арбузинський район)

Матвієнко Любов (Новобузький район)

В жанрі Авторська пісня

І місце Петров Ігор (м.Миколаїв)

ІІ місце Возан Сергій (Жовтневий район)

Касьяненко Олег (м.Миколаїв)

ІІІ місце Шабалін Анатолій (Первомайський район)

Мхітарян Людмила (Новоодеський район)

Багнюк Віра (Снігурівський район)

Переможці отримали дипломи та грошові премії. Багатьох учасників конкурсу відзначено в різних номінаціях.

Конкурс ще раз доводить, що люди з обмеженими можливостями наділені безмежними талантами, які розкривають їх багатий внутрішній світ, даруючи людям чудовий настрій та є прикладом для інших.





**БИРЗУЛ ВАЛЕНТИНА
В'ЯЧЕСЛАВІВНА**

1960 року народження. Народилася в селі Возсіяцьке Єланецького району Миколаївської області. В Новій Одесі проживаю з 1966 року. Закінчила 10 класів Новоодеської СШ №1. Освіта вища. Навчалася в Уманському сільськогосподарському інституті за спеціальністю агроном. Працювала в колгоспі ім. Калініна, Троїцькій сільській раді, Новоодеському районному відділі земельних ресурсів. З грудня 2002 року – інвалід 3 групи загального захворювання.

Захоплююсь українською народною піснею, активний член Троїцької художньої самодіяльності. Писати вірші розпочала в 2008 році. Член районного літературного об'єднання "Пошук". Переможець районного та дипломат обласного літературно-пісенного конкурсу "Перлина Півдня" серед осіб з обмеженими можливостями за 2010-2013 роки. Написала вже більше двохсот поетичних творів. В грудні 2012 року надрукувала свою першу поетичну збірку віршів "Першоцвіт".

Друкую свої вірші у Всеукраїнській газеті інвалідів "Сила духу", "Благовіст, районних та обласних альманахах. Лауреат VI Обласного пісенно-літературного авторського конкурсу в жанрі "Поезія".

Лихий попутав



*У неділю з-поза ранку
Кум затіяв гучну п'янку,
Привід в нього бач з'явився:
– Один дома залишився ж!*

*Бо відправив він дружину
Лікувати на курорти спину,
Тож до вечора й напився,
Що в очах аж чорт з'явився.*

*Такий страшний біс рогатий,
І весь чорний й волохатий,
Замість носа свине рило,
Ратиці й хвіст відпустило.*

*Очі кров'ю налиті,
Ще й сидить в червоній свиті,
З кума тільки те й регоче,
І за чуба зцапать хоче.*

*Не на жарт тут кум злякався,
Та із духом враз зібрався,
І став чорта відганяти, –
Хрест до лоба прикладати.*

*А в цей час кума-сусідка,
Зайшла в хату мов лебідка,
Стала кума гучно звати,
Щоб вечерю йому дати.*

*Кум із ляку ж як здригнувся,
Вкуму ботиком метнувся,
Вцілів бідній прямо в лоба,
Що та впала мов колода.*

*В кума ж враз десь хміль подівся,
Здравий розум появився.
До куми він підбігає,
Миросердя благає:*

*Щоб вона його простила,
Душу від гріха звільнила.
Це ж лихий його попутав,
Що її він з чортом сплутає.*

*“Тож кума я вам клянуся,
Що за розум я візьмуся,
І не буду більше пити,
Щоб із чортом не дружити.”*

**Валентина В'ячеславівна
БИРЗУЛ**

ШЕВЧЕНКІНАНА

*Люблю читати поезію
Шевченка,
Люблю вдихать козаць-
кий дух прадавній –
Отак наповнюсь дорід
но-глибоченним,
Цим кривим, україн-
ським славним!*

*Люблю читати поезію
Тараса –
Вона сурмить: не спи,
народе чесний,
Нам час вершити і бути
нам цим часом,
Щоб стріти сизоволю
вЕсну!*

*Люблю читати Кобзарє-
ве слово-
Із тим в мені України
так багато...
Живи вовік, о, материн-
ська мово,
Як журавель, лети
крилато!*

ШЕВЧЕНКО – ХУДОЖНИК

*Не лиш поетом всена-
родним,
Але й художник був
Тарас,*

*На тих картинах непід-
робний,
Як у віришах, сумління
час!*

*Його сумління виста-
чало
На фарби, так і на перо,
І все жило, кудись
гукало
В отім живописі добро!*

*І звикла кожна вже
родина,
Немов до сонця в спо-
ришах –
В його картинах –
Україна, –
Така Шевченкова душа!*

СПАСИБИ, ПОЕТЕ!

*Іду я до тебе на гору
Чернечу –
І сонце кладу я, і квіти з
росою,
За вольницю віршів –
спасибі, Поете,
Ми серцем, Тарасе,
назавжди з тобою!*

*Ти нам на пророчив не
зламну Україну,
Та волю жадану – народ
вона будить,*

*Поглянь же на свою
свободну родину, –
Назад у кріпацтво до
роги не буде!*

*Гордися ти нами,
Кобзарю великий,
Ми сильні духовно,
ми – блискавка в слові,
Між нас твої думи не
згаснуть вовіки,
Вовіки не згасне – твій
світок любові!*

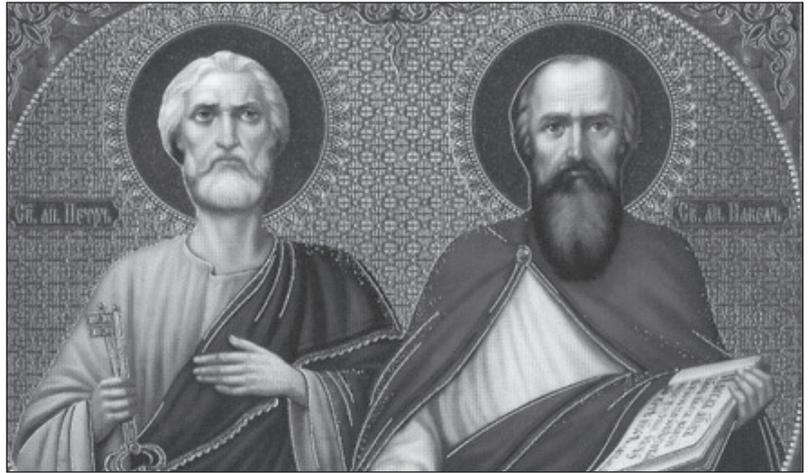
*У Моринцях реліквія
стоїть –
Старенька хата, де від
чутний час,
У Моринцях реліквія
стоїть –
І день за днем жде
кожного із нас!*

*Піди і тій хатині по-
клонись,
Як твоє серце зі святим
вогнем,
Там син в Григорія ро-
дивсь колись,
Хто визрів полум'яним
Кобзарем!*

Олег СТАДНІК

12 липня - Петра і Павла

• В Україні з днем Петра і Павла пов'язувалося багато повір'їв та звичаїв. На Петра вперше після посту, який в народі називають Петрівка, дозволялося готувати молочні страви. Господині варили вареники із сиром, пекли мандрики – сирні бабки. З цього часу переставала кувати зозуля, «мандрикою вдавилась», пояснювали дітям бабусі, бо ж вона, згідно з легендою, вкрала у св. Петра одну мандрику й за це її Бог покарав тим, що вона на Петра давиться мандриками й перестає кувати. А якщо кує зозуля й після Петра, то це, за народним віруванням, віщує нещастя.



Святий Петро вважався покровителем пастухів. У нього, певно ж, був і батіг. Згадайте високі з ніжними блакитними квітами стебли цикорію – в Україні його називають «Петровим батоном».

До цього дня готувалися колись в Україні як до великого свята: білили хати, оздоблювали рушниками стіни, прибирали на подвір'ї. Вранці цього дня всі йшли до церкви. Дівчата прикрашали свої голови вінками із польових квітів, а особливо червоними маками. Повернувшись із церкви, люди розговлялися мандриками. Кажуть, що їхня назва походить від того, що мандрую-

чи по світі, Петро з Павлом харчувалися мандриками. У цей день господарі неодмінно виносили громадським пастухам гостинця: мандрик та грудку масла.

Існував звичай на Петра «заполицкувати дійниці». Жінки обідали гуртом, а потім рвали трави, що мають жовтий цвіт, і годували ними корів: «щоб жовте молоко було».

Після Петра розпочиналися жнива. В українській петрівчаній пісні співалося:

*Минулася петрівонька,
Почались жнива.
Наробилася у полі,
Що тільки жива.*

На другий день після Петра відзначали колись теж свято, але наполовину менше, і називалося воно «На-пів-Петра» або «Петрового батька». На Слобожанщині у цей день різали трьох півників і варили борщ у трьох горнятах-«три борщі, бо св. Петро три рази відрікався від Христа».

НАРОДНІ ПРИКМЕТИ НА ПЕТРА:

*Якщо на Петра один дощ – врожай непоганий, два – добрий, а три – багатий.
Як іде на Петра дощ, то буде гнити картопля.*

День родини

• Український День родини відносно молоде свято і відзначається з 2012 року. Відповідний Указ Президента України № 1209/2011 "Про відзначення в Україні деяких пам'ятних дат і професійних свят" був підписаний 30 грудня 2011 року. Святкування цього дня має щорічний характер і встановлено на 8 липня.

– осередок суспільства. Звичайно ж, сім'я належить до найважливіших суспільних і державним цінностям. Деякі наукові теорії стверджують, що саме форма сім'ї могла протягом багатьох століть визначати загальний напрям еволюції основоположних макросоціальних систем.

Для дітей родина – це своєрідне середовище, в якому у дитини складаються умови його психічного, фізичного, інтелектуального та емоційного розвитку. Для дорослої людини вона є джерелом реалізації цілого ряду його потреб.

Необхідно відзначити, що в міжнародному співтоваристві День сім'ї засновано Генеральною Асамблеєю ООН ще в 1993 році і відзначається 15 травня.



Родина являє собою організовану соціальну групу, а її представники пов'язані між собою не тільки спільністю побуту, але і взаємною моральною відповідальністю, а також соціальною необхідністю, яка зумовлює потребу суспільства в духовному і фізичному самовідтворенні, звідси, мабуть і пійшов вираз: сім'я

ВІТАЄМО

Щиро вітаємо голову Новопетрівської первинної організації інвалідів Миколаївської обл. Шиян Ніну Василівну, яка 17 липня відзначає свій ювілейний день народження!

Хай над Вами небо голубіє,
Не знають втоми руки золоті,
Душа нехай ніколи не старіє,
А серце не втрачає доброти!

Голова Новоодеської організації інвалідів В.І ІГНАТОВА

ПОМІДОРИ



Справді, про лікувальні властивості цих гарних і смачних овочів знають далеко не всі. А вони містять багато калію, який зміцнює серцево-судинну систему. Унікальна за складом клітковина помідора стимулює роботу жовчовивідних шляхів, перистальтику кишечника, налагоджує травлення, виводить із організму холестерин, а отже, є профілактикою склерозу, нормалізує обмін речовин в організмі, запобігає ожирінню. Це легкий сечогінний засіб.

Початок в попередньому номері

КОРОЛЕВА ПОЛІВ – КУКУРУДЗА

Діти взагалі більше цінують кукурудзу, ніж дорослі, оскільки краще відчують (мабуть, інстинктивно), що корисні лікувальні речовини цього овочу їм вкрай необхідні. А це і жири, і вуглеводи, і вітаміни: вся група вітамінів В, вітаміни С, Е, К, Д та провітамін А.

Кукурудза містить дуже необхідні людині мінерали: калій, залізо, фосфор, мідь, нікель, магній, кальцій. Кукурудза зміцнює нирки, печінку, шлунково-кишковий тракт, серцево-судинну систему. За достатнього вживання кукурудзи в організмі людини розчиняються солі: карбонатні та фосфатні, які відкладаються, спричиняючи остеохондроз, а також уратні, що відкладаються найбільше у нижніх кінцівках, викликаючи подагру. Розчиняються також камінці в нирках у сечовому міхурі. Такі лікувальні властивості мають також кукурудзяні приймочки. Їх збирають коли досягають качани. Вибирають світло-жовті, червонуваті нитковидні м'які коси кукурудзи, сушать на повітрі у затінку, щоб не почорніли. А тоді вже можна робити з них відвари, настої, екстракти для лікування холецисту, холангіту. Для цього столову ложку приймочок заварити склянкою окропу, настояти. Приймачи по чергті склянки, чотири рази на день. І вже через декілька днів у хворого почне налагоджуватись жовчовиділення, зменшиться в'язкість і щільність жовчі, тобто вона вже не буде схожа на замазку з якої можуть утворитись ка-

Помідор підвищує вміст гемоглобіну в крові. У "помідорний" сезон чимало жінок, які відчували слабкість, запаморочення через гінекологічні порушення – позбулися цих неприємних симптомів.

Якщо ви прагнете схуднути, з'їдайте на вечерю два очищених од шкірочки помідори без хліба та інших овочів.

Цікава статистика: прихильники помідорової дієти значно рідше хворіють на запалення легенів, їх не вражає сальмонела, оминають грибкові захворювання.

Помідори можна квасити, солити, маринувати, робити томатний сік. Якщо ви будете робити заготовки на зиму, то до консервації обов'язково покладіть селеру, шматок кукурудзяного початку, замість оцту покладіть аличу або кислі сорти сливи.

Ще один оригінальний рецепт – варення із зелених помідорів. Зелені плоди слід очистити від насіння, залити водою і довести до кипіння (робимо це тричі, щоразу міняючи воду). Потім зняти шкірочку і овочі залити вже сиропом (для кілограма помідорів сироп готуємо з одного кілограма цукру і 1,5 склянки води). Поставити на вогонь. Коли варення буде вже готове, додати трохи лимонної кислоти і ванільного цукру.

Отже, їжте, смакуйте і зміцнюйте здоров'я усім вам відомим (і тепер уже не тільки як дуже смачний овоч) цілющим помідором.

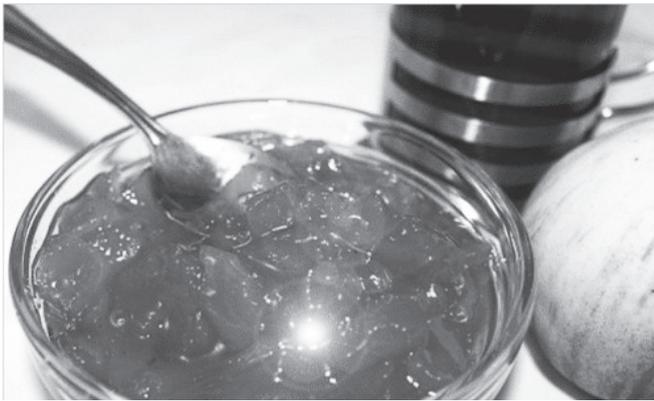


мінці. Окрім того відчуєте, що зменшився біль у правому підребер'ї, або й зовсім зник, не мучить нудота і метеоризм (не здуває кишковик).

За такого лікування збільшується кількість тромбоцитів, отже прискорюється процес згортання крові. На це повинні зважити ті, у кого як кажуть "густа кров". Кукурудзяні приймочки дуже хороший засіб для схуднення. Чайна ложка приймочок на 1 склянку окропу, вшити за 20 хв. до вживання їжі. Апетит зменшується. Жінки, з варикозним розширенням вен не повинні цим засобом зловживати, мають користуватися дуже обережно, а тим, у кого є кровотечі, лікування кукурудзяними ліками якраз доречне.

Ще про одні ліки – кукурудзяна олія. Вона виготовляється із зародків стиглих зерен кукурудзи. Дві столові ложки олії (одна під час сніданку а друга на вечерю) врятує або застереже вас від багатьох страждань, таких як головний біль, астма, бронхіт, та різні захворювання шкіри. Для лікування та профілактики атеросклерозу олію приймають 3 рази на день по 25 грамів упродовж місяця. Зі зниженням холестерину в крові поліпшується самопочуття, настрій і сон.

Тож смакуйте і лікуйтеся кукурудзою.



Смачне повидло з яблук "Білий налив"

З сорту яблук "Білий налив" можна зварити дуже смачне повидло, яке не розтікається, тому його можна класти в пиріг.

Для повидла потрібно: на 1 кг приготовлених яблук – 700 грамів цукру, 0,7 склянки води, 0,5 чайної ложки лимонного соку.

Яблука почистити, скласти в каструлю, залити водою і проварити протягом 20 хвилин. Потім протерти яблука через друшляк і повернути в каструлю. Цукор змішати з корицею, додати до яблук, перемішати.

Варити джем потрібно 40-50 хвилин (можна довше, залежно від бажаної густоти), обов'язково помішуючи, щоб повидло не підгоріло. Зняти з вогню додати 0,5 чайної ложки лимонного соку, гарячим розлити в чисті, простерилізовані банки, закрити кришками, укутати, залишити до повного охолодження.

Мочені яблука на зиму в банках

Існують вікові традиції заготовки мочених фруктів і ягід на зиму. І сьогодні нам ніщо не заважає використовувати досвід предків. Звичайно, справжні мочені яблука на зиму готують в дубових бочках з використанням соломи та житнього солоду. Ми ж спростимо цей процес, замінивши бочку скляними банками.

Яблука чисті, миті, без тріщин і червоточини викладаємо щільно в банки, заливаємо при-

готовленим розсолем, закриваємо поліетиленовими кришками і ставимо в прохолодне місце.

Для розсолу: на 10 літрів кип'яченої води беремо по 120 грамів цукру та солі. Яблука будуть готові через пару місяців.

Мочені яблука "Антонівка" на зиму в банках

Яблука "Антонівка" особливо гарні для мочіння в банках. Беремо плоди середнього і дрібного розміру і щільно укладаємо в банки. Заливку готуємо змішуючи натуральний яблучний сік (25-30%) з кип'яченою холодною водою. Щоб яблука покривала заливка, зверху притискаємо їх хрестоподібно покладеними дерев'яними паличками. Заливка весь час повинна бути вище поверхні яблук на 4-5 сантиметрів. Банки закриваємо поліетиленовими кришками або закручуємо бляшаними. Гумові кільця у них перед закачуванням вкорочуємо на 1 см, для того, щоб дати вихід газам, які утворюватимуться під час бродіння.

Дуже смачне варення з яблук

За таким рецептом варення з яблук потрібно робити більше, тому що всім дуже сподобається! Вживати його можна з млинцями та класти в пироги для випічки.

Для цього виду яблучного варення потрібно брати приблизно 300 грамів цукру на 1 кілограм яблук.

Яблука потрібно очистити від шкірки і серцевини, поріза-

КОНСЕРВУЄМО ЯБЛУКА НА ЗИМУ

ти на невеликі дольки, а потім 1 кг таких часточок засипати цукром (для прикладу, можна брати на 3 кг нарізаних яблук, 1 кг цукру). Така суміш повинна вистояти в каструлі 8-12 годин, для розчинення цукру. Але іноді потрібно помішувати, щоб швидше та краще розтануло. Далі потрібно поставити на невеликий вогонь. А коли закипить – проварити 5 хвилин і розкласти в стерильні банки. Закачати залізними кришками.

Повидло з яблук

Для такої заготовки як повидло з яблук особливого пояснення не потрібно, його просто потрібно готувати та частувати яблучним повидлом всю родину та гостей.

Початкові інгредієнти для повидла з яблук: вода – 400 мл, яблука – 2 кг, та цукор – 1,5 кг.

Яблука вимийте та обсушіть. Потім розріжте на четвертинки і видавіть серцевину. Укладіть скибочки яблук в великий емальований тазик, влийте воду і поставте варитися на середньому вогні. Періодично помішуйте.

Як тільки яблучна маса перетвориться у кашку, зніміть з вогню та охудіть. А тепер потрібно все перетерти через сито. Додати до маси цукор: на 1 кг яблучної маси – 800 г цукру.

Далі перемішайте і поставте варитися, помішуючи до зникнення пінки (хвилин 15, так як маса може пригоріти). Перекладіть яблучне повидло в сухі банки і закрийте кришками та винесіть у прохолодне місце на зберігання.

Яблука у винному сиропі

Це є традиційною зимовою заготовкою в регіоні Фріюлі-Венеція.

1 кг яблук,
500 г цукру,
літр білого вина Совіньйон або Вердучцо,
1 лимон,
гвоздика

Помити, очистити кілограм яблук від шкірки, порізати на 4-8 частин, видалити насіння, викласти в посуд, залити водою і змішати з соком вичавленого лимона.

Потім каструлю з вином поставити на вогонь, додавати цукор і помішувати, доводячи до кипіння. Готувати на слабкому вогні, не дозволяючи яблукам перетворитися на кашу. Після яблук витягти шумівкою з каструлі або іншими підручними засобами, а вино і цукор продовжити готувати на слабкому вогні до тих пір, поки сироп не загусне.

Вимкнути вогонь, додати яблук в сироп і залишити їх на добу, накривши кришкою. Розкладаємо яблука в стерилізовані банки. Зверху кладемо гвоздику, заливаємо сиропом, закручуємо і укутуємо ковдрою. З вказаної кількості інгредієнтів вийде дві 250-грамові баночки.

Джем сливово-яблучний

На 1 кг слив – 1,5 кг яблук і 600 г. цукрового піску.

Джем являє собою желеподібну масу, де сироп не відокремлюється від плодів, а вони, в свою чергу, стають м'якими і розварюються. Готовий джем стікає з ложки не краплями, а ниткою, тоді і припиняють його варіння. Зберігають джем в стерилізованих банках.

Для вершково-яблучного джему відберіть добре дозрілі сливи, вимийте їх, обсушіть і розріжте на половинки, видаливши кісточку. Покладіть в каструлю і засипте цукровим піском. Залиште на добу, після чого перекачайте в посудину з широким дном і низькими бортами, швидко доведіть до кипіння і варіть на слабкому вогні. Вимийте яблука, бажано антонівку, наріжте часточками, видаліть насіння і з'єднайте з сливою. Варіть джем, поки часточки яблук не стануть прозорими.

Готовий джем розливайте гарячим в стерилізовані банки.